

REFLECTIE	O	M	V	G
reflecteren op het eigen handelen	Ik vind het lastig om te verwoorden hoe ik de dingen heb aangepakt. Ik kan niet aangeven of mijn manier van handelen effectief was.	Ik kan uitleggen hoe ik de dingen heb aangepakt. Ik vind het nog lastig om aan te geven of mijn handelen wel of niet effectief was en waarom.	Ik kan aangeven wat er wel of niet effectief was in mijn manier van handelen. Ik vind het nog moeilijk om aan te geven waarom.	Ik kan aangeven wat er wel of niet effectief was in mijn manier van handelen en ik kan ook uitleggen waarom dat wel of niet effectief was.
reflecteren op het eigen gedrag	Ik sta zelden stil bij de manier waarop ik mij gedraag.	Ik sta stil bij de manier waarop ik mij gedraag, maar het lukt mij niet goed om mijn gedrag te verbeteren.	Ik sta stil bij de manier waarop ik mij gedraag en het lukt mij met hulp van anderen mijn gedrag te verbeteren.	Ik sta stil bij de manier waarop ik mij gedraag en het lukt mij zonder hulp van anderen mijn gedrag te verbeteren.
omgaan met feedback	Ik vind het moeilijk om feedback te ontvangen en doe er zelden iets mee.	Ik begrijp dat feedback krijgen zinvol is, maar vind het moeilijk er iets mee te doen.	Ik begrijp dat feedback krijgen zinvol is, en zie het als een kans om mijzelf te verbeteren.	Ik begrijp dat feedback krijgen zinvol is en vraag er soms zelf om, om mijzelf te verbeteren.
reflecteren op de kwaliteit van het werk	Ik heb geen idee of ik opdrachten wel of niet goed maak.	Ik heb wel een idee of ik mijn opdrachten wel of niet goed maak, maar ik vind het moeilijk om verbeterpunten te noemen.	Ik kan uitleggen wat er goed of niet goed is aan mijn werk en kan een aantal verbeterpunten noemen.	Ik kan uitleggen wat er goed of niet goed is aan mijn werk en kan de meeste verbeterpunten noemen.
leren van fouten	Als ik fouten maak, doe ik daar zelden mee.	Als ik fouten maak, verbeter ik ze soms, maar soms ook niet.	Als ik fouten maak, zorg ik dat ik ze verbeter, maar het kan voorkomen dat ik ze opnieuw maak.	Als ik fouten maak, zorg ik dat ik ze verbeter en voorkom ik dat ik ze opnieuw maak.