

LOGBOEK

Wat ik zeg/doe tijdens het gesprek	Wat ik wil zeggen ...	opmerkingen / vragen coach
<p>Vertel hoe het sinds het laatste gesprek is gegaan. Is het gelukt om je doel te bereiken?</p> <p>of</p> <p>Kies een nieuwe vaardigheid in je rubric waar jij aan wilt werken.</p>		
<p>Vertel wat je al kan op het gebied van de vaardigheid die jij hebt uitgekozen.</p>		
<p>Denk na over welk niveau je wilt bereiken.</p>		
<p>Lees hardop voor wat je wilt bereiken en geef een voorbeeld hoe dat eruit zou kunnen zien.</p>		
<p>Wie zou jou kunnen helpen bij het bereiken van het gekozen niveau? Wie of wat heb je nodig?</p>		
<p>Bedenk in welke situatie je succesvol een verandering hebt doorgemaakt. Hoe deed je dat toen? Probeer dat eens toe te passen op jouw doel.</p>		
<p>Schrijf in je eigen woorden jouw doel op: Wat wil je bereiken en met hulp van wie? Wanneer en hoe weet je dat het je gelukt is?</p>		
<p>Schrijf de stappen op die je gaat zetten om je doel te bereiken en schrijf deze in je logboek. Maak een nieuwe afspraak met je coach.</p>		